



Rote Beete Aufstrich

10	gr.	Meerrettich	Thermomix Stufe 7, 5 Sek.
250	gr.	Kichererbsen	Alles dazugeben und zusammen im Thermomix auf Stufe 7, 30 Sek. pürieren.
200	gr.	Rote Beete	
3	gr.	Zitronensaft	
½	gr.	Zucker	
¼	TL	Minze	
7,5	gr.	Quellsalz	
2	gr.	Flohsamenschalen	
1	gr.	Pfeffer	

Deko:

Apfelchips: Apfel (z.B. Elster) sehr dünn schneiden und im Backofen bei geringer Hitze trocknen